



# OD A

発行：社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会 / 編集：北部自立生活センター 希輝々

〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32-1 / 頒価100円 (会費に含む)

TEL/FAX: 0980-54-1559 e-mail: kirara20030501@yahoo.co.jp



ほくぶじりつせいかつせんたーきらら  
北部自立生活センター希輝々

## やんばらぁ～ねっと



2023年 <sup>がつ</sup>7月 <sup>ごう</sup>53号



なごはくぶつかんとしゃしん  
名護博物館で撮った写真！

# もくじ

## やんばらあ〜ねっと 第53号

P2	もくじ
P3~P4	イベント案内
P5~P6	名護博物館見学
P7	バーベキュー
P8~P9	JIL全国セミナーin福岡
P10	赤い羽根共同募金交付式
P11	障害当事者募集と介助者募集のお知らせ
P12	スタッフのひとりごと／希輝々の所在地案内／ 正会員、賛助会員の入会について

# 夏の色 暑中見舞い

暑中お見舞い申し上げます。

だいぶご無沙汰しておりますが、元気にはしていますか？

沖縄は5月中旬頃梅雨入りし6月下旬に梅雨明けし、

すっかり夏本番となり暑さもこれからがピークで、

コロナ禍でもありマスクをせざる負えないときもあると思いますが

水分補給や美味しいものを食べて栄養を取り夏バテしないよう

気をつけてくださいね。

日頃から何かとお心にかけてくださり、感謝の念に堪えません。

酷暑の折、どうぞご自愛のうえお過ごしください。

令和5年 盛夏



# 第17回

## フィールド・トリップILP

みなさん、コロナ禍が続き、いかがお過ごしでしょうか？

超～久々の夏のビッグイベント



キレイな海！BBQ！海水浴！稚魚の放流などなど…

夏の風物詩を障害の有無に関わらず、一緒に楽しみ

誰もが暮らしやすい地域づくりを体感してみませんか？

お誘いのうえふるって、ご参加ください。(\*^▽^\*)

- 日時：9月2日10:00～15:00
- 場所：名護市21世紀の森ビーチ
- 参加費：1,000円(食費)※子供、学生は無料
- 主催：北部自立生活センター希輝々
- 共催：ダスキン沖縄エリア企業集団
- 協力：沖縄県栽培漁業センター、福祉関係機関



QRコードより申し込み下さい。締め切り 8月20日(日)

※ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までお問合せください

北部自立生活センター希輝々

〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32 (1階)

Tel/fax: 0980-54-1559 担当者: 新垣・松田・山内・福地



第17回 フィールドトリップ I L P 参加申込書

締切日：8月20日(日)

ふりがな			
氏名	性別 男・女		
障害名	年齢 ( ) 歳		
装具	なし・あり → ( )		
住所	〒 -		
電話番号			
緊急連絡先	でんわ TEL :	しめい 氏名 :	ぞくがら 続柄 :
ふりがな			性別 男・女
介助者氏名			年齢 ( ) 歳
ふりがな			性別 男・女
介助者氏名			年齢 ( ) 歳
海水浴の希望に○を付けて下さい。	する ・ しない		
その他、必要なサポート(合理的配慮)注意事項・要望等がありましたらご自由にお書きください。			

北部自立生活センター 希輝々

名護市大南4-8-32 1F

TEL/fax : 0980-54-1559

## 名護博物館見学

新博物館は建設準備のため長らくの間休館していましたが令和5年5月2日に完成したので、5月の19日に久しぶりに社会見学に行ってきました。

公共施設で、新しい建物なので車椅子専用駐車場やお手洗いは使いやすくできてました。

本館は2階構造になっていますが、1階と古民家のある中庭は無料となっていて、2階が有料システムとなっていました。

後、展示・情報・交流エリア展示会やイベントの開催後、資料の保存・調査研究機能などを備えた交流・情報発信の拠点です。施設展示では、「名護・やんばる」の豊かな自然の中で育まれてきた多様な文化・歴史という視点を基にして、「海」「山」「まち・ムラ」の3つの大テーマを設定し、くらしと自然のつながりを紹介されていました。

海につながる歴史が主になりますが、名護で伝統的に行われてきたピトゥ漁をはじめ、外海やサンゴ礁、干潟などさまざまな環境をもつ海と人々の関わりについて紹介されていました。

まず、名護には古くから捕鯨文化があり、外海から訪れるピトゥの群れを名護湾の浅瀬に追い込む「ピトゥ漁」はかつて名護の風物詩でした。この漁にはウミンチュ(海人)だけでなく住民も総出で参加し、参加者には肉の分け前があり、また、ピトゥ漁の技術を活かして、1950~60年代にザトウクジラを主とする大型種の捕鯨も行っていました。肉類が高価だった時代、鯨肉は重要なタンパク源になっていたみたいです。



3種. 左から、ひーとうーいりちやー  
フライ、ひーとうー汁



タンクブニとひーとうー

ピトウの追い込み漁をしていた時代、人々は貴重な肉が食べられるということで、春先から初夏の頃に群れが来遊するのを心待ちにし、ピトウはニライカナイからの海の恵み、「ユイムシ(寄りもの)」のひとつで、名護湾の沖にピトウの群れを見つけたら、「ピトウドーイ(ピトウが来たぞ)」の掛け声とともに、人々は舂や包丁を持ち出し、白い服を着て、仕事や授業も投げ出して海辺へ向かったみたいです。

古くから「ピトウ(ヒトウー)」を食べる食文化があり「ピトウ」は、名護の言葉でいくつかの鯨類をまとめて呼ぶときに使うようになり、コビレゴンドウは、その中の代表的な種類で、ピトウといえば、多くはコビレゴンドウのことを指しています。



コビレゴンドウ



ザトウクジラやマッコウクジラ等

漁をする船はタンクブニと言って、戦後の物資が極度に不足したとき、比較的高価なサバニにかわって、タンクブニの出現だったみたいです。タンクブニは、米軍の戦闘機の燃料タンクを舟に改造していたみたいです。そのころは、生活に必要なものを得るためにみんないろいろな知恵をはたらかせたのだと歴史を感じました。

やんばるの酒名護・やんばるでは、明治の初め頃に那覇や首里からの移住者によって泡盛の製造が始まりました。沖縄戦で生産が中断しましたが、1949(昭和24)年に酒造の民営化が許可されると、本格的な泡盛の生産が再開しました。現在ではビールやワイン、ラム酒などさまざまな種類の酒が造られています。人々の疲れを癒し、喜びを分かち合うように、集いの場や祝いの席にはいつも酒がともにあります。沖縄は以前酒造所20件あったのですが現在営業中の酒造所は15件に減っているそうです。今回名護市の博物館に行って歴史や文化いろんなことへの発見もあり、大切にしないといけないところもあると思った。

## ばーべきゅー バーベキュー

沖縄県は新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、対処方針による県民・事業所の皆様への感染対策の呼びかけは、令和5年5月7日で終了し5月8日以降の新型コロナ対策は、「法律に基づき行政が様々な要請・関与していく仕組み」から「個人の選択を尊重し、県民の皆様の自主的な取組をベースとしたもの」にかわりました。

ここ最近自粛の期間が長かったんですが仲間内でBBQをやろうか？どうするかー？等と話あり、コロナも落ち着いてきた事だし、土曜日の天気予報は曇りで時々雨の予報でしたが雨が降ったら家の中で焼肉、晴れていれば外でBBQをやろうかという事になりました。この日、午前中は雨が降っていましたが、午後からは晴れていたので外で炭でのBBQをやることになりました。

さすが普段炭で肉を焼く機会がないのでとても美味しかったです。味は味塩コショウ、沖縄独特のA1ソースで味変しながら食べたのですが、やはりA1ソースが人気でした。

久しぶりのBBQは仲間と会える機会だったし、食事も美味しく楽しく過ごせたのでとても良かったです。



久しぶりに仲間たちと交流！ 炭火焼きのお肉は最高に美味しくったわ～ 😊

# JIL全国セミナーin-福岡

6月27日～29日にアクロス福岡で3年ぶりに対面とzoomのハイブリッド形式でJIL全国セミナーがありました。

1日目は、ホーム柵だけじゃない！？視覚障害者のバリアフリー、全国各地に自立生活センターを広げるための人材育成をどうするか、わたしたちも地域の高校に通いたい！！

2日目は、脱施設化プロジェクト×精神プロジェクトの初コラボ、筋ジス病棟オンライン交流会—JIL特別バージョン—みんなの願いと意思を未来へ、情勢報告最新の国の動き！メインストリーム協会から学ぶ海外支援の取り組みJICANGO提案型事業研修とJICA草の根事業の報告。

3日目、第32回全国自立生活センター協議会協議員総会でした。

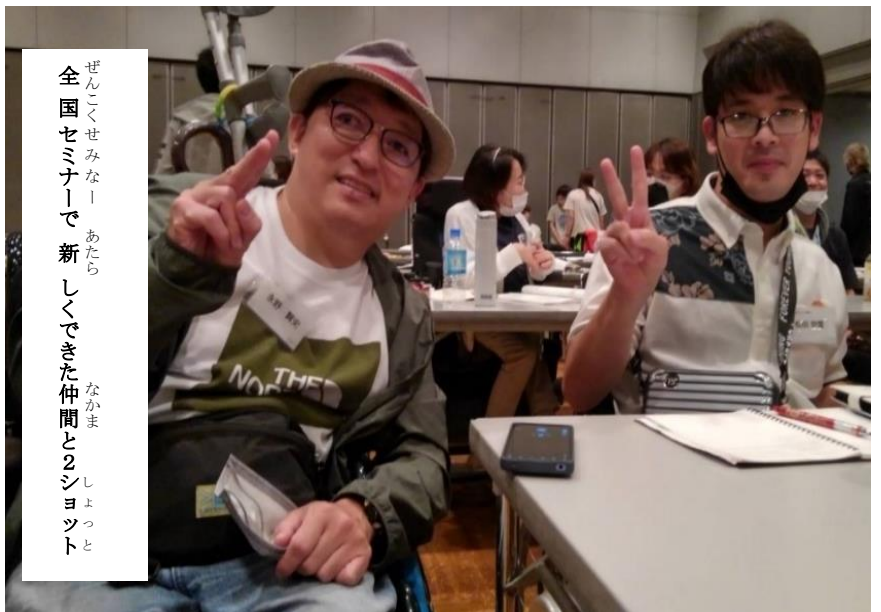
僕が一番印象に残ったコマは、全国各地に自立生活センターを広げるための人材育成をどうするかでした。

2003年の支援費制度以降、CILのセンターは増加し一時は130を超える加盟団体があったが、現在は114団体まで減少の理由として考えられることは、CIL以外の社会資源の充実やCILに興味を持たれない・知らない後継者の問題、健常者の人手不足など課題はたくさんありますが、CILの活動を仕事として取り組み興味を持ってもらうという考え方はいいなあと思いました。

センターとしては、同じ目標に向かって取り組むことができる仲間を増やすことが大切だと思いました。後継者問題については、代表が元気なうちに仕事に関係する、マニュアル作成をしておくのも一つの方法だと感じました！



機内にも乗り込み福岡へ！



全国セミナーで新しくできた仲間と2ショット



セミナー2日目、脱施設化プロジェクトと精神プロジェクト初コラボのコマでは、筋ジス病棟の特徴について、精神科病棟と筋ジス病棟の共通点についてなど登壇者の方々から話しを聞くことができて良かったです。

また、筋ジス病棟オンライン交流会のコマでは、セミナー会場と筋ジス病棟をオンラインで繋いで交流会の様子をみる事ができました。

実際に、筋ジス病棟での生活はどんな感じなのか？病棟から地域移行についてそれぞれが思うことを聞くことができて良かったです。

交流会をきっかけに、一人でも多くの仲間が繋がって地域移行できるように、みんなで取り組んでいければ

いいなあと思いました！今回のセミナーでは海外のCILについて学ぶことができたり、新たな仲間との繋がりができたことなどとても充実した3日間でした。



九州ニューフェイスと一緒に活動をしている本郷君と2ショット🍷

たくさんの仲間からパワーをもらったので、沖縄に帰ったら、自分が出来る活動の一つずつ頑張ります！(\*~\*)



静岡のCILこねくとのおみなさんと沖縄メンバーでの交流会の写真！みんなでLEAD ON！！

あか は ね きょうどうぼきん こういきじぎょうじよせい  
赤い羽根共同募金 広域事業助成

ないていつうちしよこうふしき  
内定通知書交付式

年度計画としてピア・カウンセリング集中講座の開催がたく赤い羽根共同募金に申請していたところ  
内定通知がきたので交付式に行ってきました。

当センターが行うピア・カウンセリングとは、障害を持つ仲間同士が助け合って、自己信頼を取り戻して  
いく講座になっています。

これまで障害当事者は社会から偏見や差別、誤解を受けてきたことに対して、気づかぬうちに自分の気持ち  
を押さえ込んでしまった背景あり、障害のある自分自身に対して積極的に考慮できないまま過ごしてい  
る人は少なくありません。そこで同じ背景を持つ当事者たちが、互いに時間を対等に分かち合い尊重し合い  
ながら、これまで閉じ込めてきた感情を解放することで、自分の本来の力を取り戻し、自己信頼の回復と  
人間関係の再構築がねらいです。

この講座は、来年1月に集中講座を開催する予定となっています。時期が近付いたら機関誌で掲載したいと  
思いますので宜しくお願いいたします。



## 障害当事者スタッフ募集中!!

希輝々では、障害当事者のスタッフを募集しています。

障害をお持ちの方であれば、障害の種類や性別・年齢は問いません。

お仕事の内容は、「自立生活プログラム」、「ピア・カウンセリング」、障害福祉サービスの制度や、その利用方法などに関する「情報提供・各種相談」など、自立生活センターの活動すべてです。

なお、お給料は時給になりますが、金額については、お一人お一人の事情を考慮させていただきますので、直接お問い合わせの上、ご相談ください。

お問い合わせ先は、最終ページの住所・電話番号・メールアドレスのとおりです。

多くの方のお問い合わせを心からお待ちしています!

## 訪問介護スタッフ大募集♡



**資格** 訪問介護 経験・資格不問

**時間** 1日24時間以内で実働6-13時間(夜勤あり)

※週2日～勤務OK その他相談OK

**給与** 時給1,200円～各種手当(6:00～22:00)

※時給1,500円～各種手当(22:00～翌6:00)

**休日待遇** 週1～2日(その他相談OK)

社各種社保完備(月90H以上勤務)

☆処遇改善手当(年3回/10～30万円)

働やすいアットホームな職場です♡

まずは、お気軽にお問い合わせください。(受付時間：9:00～18:00)

TEL 0980-54-1559 Paiなご

## 編集後記：すたっふのひとりごと

成瀬 ひでゆき



最近成瀬の身におこったふたつの災い、

そして楽しいことひとつをご紹介しますね

### ●第一の災い

コロナに感染しました。夏なのにとってもさぶくって冬の服を着て眠りました。

からだはわりとすぐに復活しましたが、一週間ほど陽性が続きました

### ●第二の災い

コロナ中に交通事故にあいました。白いフリウスに僕のスーパーカーがぶつかってささりました。

転ばずに済みましたが、どこかに顔をぶつきましたのでおテコから血が出て三針ぬいました。

### ●楽しいことひとつ

うちのベランダでゴーヤーを育てています。葉っぱでみどりのカーテンができるのが楽しみです。

## 北部自立生活センター 希輝々の所在地案内

〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32(1階)  
 TEL/FAX 0980-54-1559  
 E-mail kirara20030501@yahoo.co.jp

C I L 希輝々では、正会員及び賛助会員の積極的な参加を募っています。

当会活動のさらなる行動範囲を広げるためにも、ぜひとも当会の趣旨にご

賛同いただき、ご協力をお願いいたします。

正会員 新規会員 入会金2,000円(入会時のみ) + 年会費3,000円  
 = 計5,000円

既会員 3,000円(年会費のみ)

賛助会員 個人 一口5,000円

団体 大口10,000円

寄付金は随時受け付けております。

皆様の温かいお志とご協力をお願いいたします。

●振込先 沖縄海邦銀行 名護支店 店番 060 (普通預金) 0621092

●名義 北部自立生活センター希輝々

