



# OD A

発行：社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会 / 編集：北部自立生活センター 希輝々  
〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32-1 / 頒価100円 (会費に含む)  
TEL/FAX: 0980-54-1559 e-mail: kirara20030501@yahoo.co.jp



ほくぶじりつせいかつせんたーきらら  
**北部自立生活センター希輝々**

## やんばらぁ～ねっと



2023年4月52号



# もくじ

やんばらぁ〜ねっと 第52号

びー P2	もくじ
びー P2~P4	じるきゅうしゅうぶろっくいんおきなわ JIL九州ブロックin沖縄
びー P5	ぶろやきゅうおーぶんせん やくるとぼーさすらくてん フロ野球オープン戦 ヤクルトVS楽天
びー P6	ぼーべきゅー バーベキュー
びー P7	ななさんの紹介&ふーぶーの趣味
びー P8	すたっふ スタッフのひとりごと/希輝々の所在地案内/ せいかいいん さんじょかいいん にゅうかい 正会員、賛助会員の入会について

## じるきゅうしゅうぶろっくいんおきなわ JIL九州ブロックin沖縄

さ がつ にち にち まいとしおこな きゅうしゅうぶろっくいんおきなわ ばく にち につてい な  
去った2月15日と16日・・・毎年行われている九州ブロック研修が沖縄で、1泊2日の日程で那  
は ぶん かげいじゅつげきじょう ずーむ たいめん はいぶりつ どけいしき おこな  
覇文化芸術劇場なは一とで、zoomと対面のハイブリッド形式で行われました。



こんかい けんしゅう めいんてーま しーあいえる ぼわー しゃかいへんかく  
今回の研修のメインテーマが「CILのパワーから社会変革へ」でした。  
こうし しーあいえるほしぞら いたに しーあいえる おかもと き  
講師として、CIL星空の井谷さんとCILふちゅうの岡本さんに来ていただきました。

井谷さんからは、ジュネーブの建設的対話からみえたこと、ヨーロッパの現状、次世代のC I Lについて話していただきました。

その中でも、ベルギーの首都ブリュッセルにあるENIL (イニル) の本部を訪問したときの話がとても勉強になりました。

ENIL(イニル)はヨーロッパの20カ国以上に会員を持つ、障害者ネットワークで大きなイベントとしては、2年ごとにフリーダム・ドライブがありヨーロッパ各地の障害者が集まり、情報交換をしたりしてI L運動の発展につなげていく取り組みは素晴らしいなあと思いました。他にも、ヨーロッパ各国の制度のことについて学ぶことができてよかったです。

岡本さんからは、総括所見の勧告から見えた日本の課題について話していただきました。

特に、精神科病院や入所施設からの脱病院、脱施設が進んでいないこと、インクルーシブ教育への転換については、今回の建設的対話、総括所見(勧告)を真摯に受け止めて少しずつ改善していくことが必要だと思いました。

そのほか、女性複合差別と同性介助についてや「九州各地のC I Lで今からできること」をテーマに各グループに分かれてグループワークを行い、研修1日目が終了!

研修終了後は、各グループに分かれて交流会(#^.^#)



食事をしながら、色々な話ができ楽しかったで一す(△▽△)

交流会最高に楽しかった一(#^.^#)

研修2日目は、「これからのC I Lについて考える」ということでYAH! DOみやざき、山之内さんとC I Lてくてくの川崎さんに登壇してもらいました。

「もし、代表が急にいなくなったらどうする？」をテーマにグループワークを行いました。  
自分達のグループでは、もっとCILについて学んでいかなければいけないと同時に、これから  
自分ができることや役割が明確になっていくと思うので、代表と一緒に今できることを  
一生懸命やっていく、その中で新しいことも覚えていくなど色々な意見ができました。  
たくさんの意見を出し合うことができてよかったなあと思いました。  
今回のグループワークを通して、気づいたこと、工夫できることが多くあったと思います。  
各センターで、今できることをやっていくことが今後に繋がると思いました。



ほかにも、ネパール報告や九州ニューフェイスのみなさんの報告もありました。  
今回は、3年ぶりに対面で研修を行うことができて良かったです。  
次回の九州ブロックのときには、zoomで参加したみなさんと会えるのを楽しみに  
していまーす!(^^)! by ふーぶ

## プロ野球オープン戦ヤクルトVS楽天

浦添市にあるANAボールパークに2月26日(日)に東京ヤクルトスワローズVS東北楽天ゴールデンイーグルスの対戦チケットを事故対策機構から譲ってもらったので、みんなで観戦してきました。2月は、ここ沖縄でプロ野球の春季キャンプを行うチームが多くあり、この季節になると、野球観戦や桜祭りで県外から来る人も多くいました。

試合は晴れ日和で13時からだったので、ちょっと遅めの昼ご飯を食べながら試合を観戦しました。昼ご飯は、各自一品ずつ持ち寄りで鮭や菜の花のおにぎり、チキンの唐揚げ、サンドイッチ、大判焼きなどがありました。みんなと一緒に外で食べる食事はとても美味しかったです。

つば九郎神社発見！ご利益がありそうです ♪

つば九郎と一緒に記念写真 ♪



試合では、ヤクルトの背番号33番の内山選手が2打席連続のホームランを打つのも見れてよかったです。また、少年野球の子どもたちが、ホームランボール欲しさにハイエナのように集まっていました。その様子を見て、とても面白く野球に励む子供たちの姿やホームランの良い瞬間も見れたなあと思いました。

勝ち負けはあまり好きではないのですが試合は9対13でヤクルトが勝利しました。

来年は、他のチームの試合も観戦しにいきたいなという話題がでていたので、セルラースタジアムにジャイアンツの試合をみんなで観戦しにいきたいです！

事故対策センターの方、この場をお借りし御礼を申し上げます。

ありがとうございました。

ばーべきゅー  
バーベキュー

みなさん、こんにちは。

沖縄では、コロナの感染状況も落ち着いてきたので、当事者のお家でバーベキューをしよう！

ということで少人数ではありましたが、楽しむことができました。

久しぶりに炭火で焼いた肉を食べたのですが、炭のにおいが香ばしくフライパンで焼く肉より美味しかったです。ダイエットをしているのですが、あまりにも美味しいのでたくさん食べてしまいました(笑)

野菜は、長ネギや人参の差し入れがあったので、肉と一緒に焼いて食べとても美味しかったです。

美味しい肉をモリモリ食べて、仲間と交流してとにかく楽しかったです。

また、これから夏に向けてバーベキューをおこなう機会も増えてくることだと思いますので、今度は他の人達ともやれたらいいなと思っています。

お知らせ

9月2日(土)フィールド・トリップ(B B Q & 海水浴 & 稚魚の

放流)を開催予定です。詳しい内容については、次回の機関紙に

掲載するのでお楽しみに！



きんじょう しょうかいこーなー  
金城ななさん紹介コーナー

きららを利用して7年になります。

ダイエット & 体力作りのために

週2回プールに通い水中

ウォーキングをしています。

水の中は体への負担も軽く

楽しく運動ができて体力も少しずつついてきています。

また、体験室を利用して宿泊体験も行っています。

YouTubeを見たい、大好物のパスタを

食べたいと楽しく過ごしています(▽)/



## ふーぶーの趣味紹介

みなさん、こんにちは。

今回は、僕の趣味についてお話します(\*^^)v

僕は、野球が大好きで春季キャンプの時期になると沖縄県内でおこなわれている、各球団のキャンプ地巡りが趣味です。今年、当センターのある名護市でキャンプを行っている北海道日本ハムファイターズを観戦してきました(\*^^\*)

この日は、日ハムVS中日ドラゴンズの練習試合がありました。

間近で、一流選手のプレーを観戦することができてよかったです。

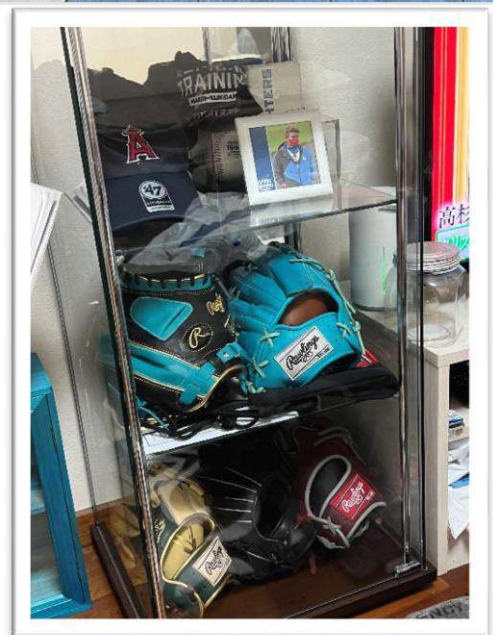
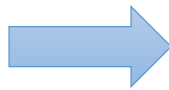


野球が好きすぎて、自宅の一角にグローブや

野球関係のコレクションケースを置いています。

今回は、コレクションの一部を載せまーす(笑)

少し、見えづらいと思いますがすみません



## 編集後記：すたっふのひとりごと

きらら にゅうしゃ いただ ねん むか じむしょく ふくち  
 希輝々に入社させて頂き、はや3年を迎えています。事務職の福地です!(^^)!

みな 事にちいきいき す  
 皆さん、毎日イキイキと過ごされていますか？

さいせん わたし めざ はな おも  
 最近、私が目覚めたこととお話したいと思います。

だい だい ころ まいとし けんしんけっか だんだん とし かさ けんしんけっか すうち さんかく  
 20代・30代の頃は、毎年の健診結果は○で、段々と歳を重ねるごとに健診結果の数値がやや△になり、

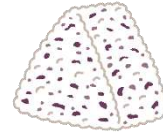
せいかつかいぜん ひつよう  
 生活改善が必要となっている今日この頃です(>\_<)

なにからだ けんこう だめ おも じぶん からだ たいせつ き  
 そこで、何をすることも体が健康じゃないとダメだと思い、まず「自分のカラダを大切にすること」を決めました。

しよくじ すべ みなお はじめ どうしつ ひか あまのもの みずか  
 これまでの食事を全て見直すことから始め、まず糖質を控え、甘い飲み物から水に変えました。

だいいす けーき ていどうしつ じぶん つく おい た ゆうさんどうんどう かんぼ  
 大好きなケーキも低糖質にして、自分で作って美味しく食べてまーす！有酸素運動も頑張ります(#^^#)

けんこう き たの す  
 これからも健康に気をつけて楽しく過ごしていまーす☺



## 北部自立生活センター 希輝々の所在地案内

ゆうびんばんごう おきなわけん なごし おおみなみ かい  
 〒 905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32(1階)

でんわ ふあっくす  
 TEL/FAX 0980-54-1559

いーめーる  
 E-mail kirara20030501@yahoo.co.jp

## 正会員、賛助会員の入会について

しーあいえる きらら せいかいいん およ さんじょかいいん せつきよくてき さんか つの  
 CIL希輝々では、正会員及び賛助会員の積極的な参加を募っています。

とうかいかつどう とうかうはん い ひろ とうかい しゅし  
 当会活動のさらなる行動範囲を広げるためにも、ぜひとも当会の趣旨にご

賛同いただき、ご協力をお願いいたします。

せいかいいん しんきかいいん にゅうかいいん ねんかいひ えん  
 正会員 新規会員 入会金2,000円(入会時のみ) + 年会費3,000円

けい えん  
 =計5,000円

きかいいん 3,000円(年会費のみ)

さんじょかいいん こじん ひとくち えん  
 賛助会員 個人 一口5,000円

だんたい おおぐち えん  
 団体 大口10,000円

きふきん ずいじょう つ  
 寄付金は随時受け付けております。

みなさま あたごころざし ねが  
 皆様の温かいお志とご協力をお願いいたします。

ふりこみさき おきなわかいほうぎんこう なごしてん てんぱん ふつうよきん  
 ●振込先 沖縄海邦銀行 名護支店 店番 060(普通預金) 0621092

めいぎ ほくぶ じりつせいかつせんたー きらら  
 ●名義 北部自立生活センター希輝々

