



OD A

発行：社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会 / 編集：北部自立生活センター 希輝々
〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32-1 / 頒価100円 (会費に含む)
TEL/FAX:0980-54-1559 e-mail:kirara20030501@yahoo.co.jp



ほくぶじりつせいかつせんたーきらら
北部自立生活センター希輝々

やんばらぁ～ねっと



2023年1月51号



なんじょうし えぬぼすけんがく
南 城市にてNバス見学

もくじ

やんぼらあ〜ねっと 第51号

びー P2	もくじ
びー P3	なんじょうし えぬぼ すけんかく 南城市にてNバス見学
びー びー P4~P5	たぴっくすたじあむ なごきゅうじょうけんかく タピックススタジアム名護球場見学
びー びー P6~P7	なごし ぼうさいせんたー けんしゅう 名護市防災センターにて研修
びー P8	ゆうせいほごほうもんだい かいけつ む ぜんこくしゅうかい 優生保護法問題の解決に向けた全国集会
びー P9	ぼうねんかい ことし ふ かえ さわかい 忘年会で今年を振り返る(茶話会)
びー びー P10~P11	しんねん ほうふ 新年の抱負
びー P12	すたっふ きらら しよざいちあんない スタッフのひとりごと/希輝々の所在地案内/ せいかいいん さんじょかいいん にゅうかい 正会員、賛助会員の入会について

謹賀新年

昨年は大変お世話になりました

本年もよろしくお願いたします

令和五年元旦

北部自立生活センター 希輝々

代表

新垣

正樹

他スタッフ一同



南城市にてNバス見学

昨年10月、沖縄本島南部に位置する南城市のコミュニティバスのバリアフリーチェックを目的と

して、希輝々のスタッフ5名で南城市役所に行ってきました。

市役所に着いて一番最初に驚いたことは、役所内にバスターミナルが併設されていることでした。

南城市のコミュニティバス通称Nバスは、障がいのある方や高齢のおじいちゃん、

おばあちゃん、妊婦すべての人が気軽に利用できるようにスロープが設置されていて必要に応じて、

運転手がスロープを出してくれます。

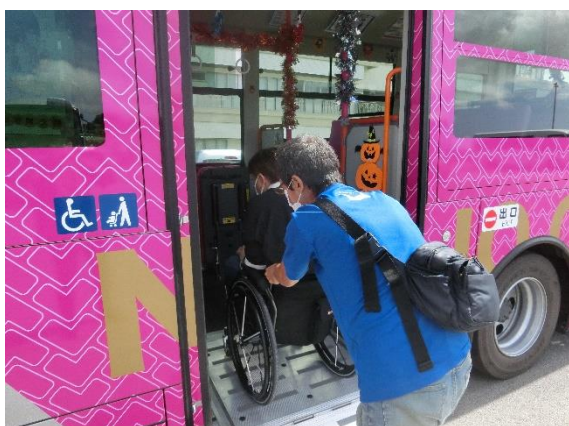
その他にも、スロープが設置されているNバスが8台あり、Nバスの運賃も大人300円、子ども

150円と安い運賃で多くの路線を走っているなど、色々な工夫がされていて凄いなあと思いました。

自分達が暮らしている名護市でもコミュニティバスの運行に向け、取り組んでいるので、今回の

南城市のコミュニティバス見学で学んだことを参考にしてこれからの名護市の取り組みに活かし

ていきたいと思えます。



実際にスロープを使って乗車している様子



車内から見える綺麗な海！

タピックスタジアム名護球場見学

プロ野球、北海道日本ハム・ファイターズの春季キャンプで使用していた、名護市営球場が老朽化により2017年から全面改修工事が行われてきました。

そして、2020年1月に新球場の、タピックスタジアム名護が完成しました。

昨年の6月にタピックスタジアム名護のバリアフリー状況を確認するため、実際に見学に行ってきました。

収容人数は7300名(内野5300名、外野2000名)で旧球場の1.8倍になっていました。

外野には、旧球場と同じように芝生の自由席がありますが、座席のスタンドが内野から両翼まで延びかなり広くなっていて、車椅子席も18席確保されていました。

車椅子ユーザーの後ろで座って、スタッフも一緒に野球観戦できるように工夫されていました。



車椅子席に座っている写真！

スタッフは、後ろの車椅子マーク

が貼ってある席に座って一緒に

観戦することができます！

また、エレベーターで3階まで上がれるのですが、報道専用のブースがあり車椅子専用席がなく、主催者

側(日ハムの球団関係者)と協議をして、車椅子専用席を設けるかたちをとっているそうです。

2階席の上段と3階には屋根があり、多少雨が降っても観戦には影響なく楽しめる場所だと思いました。

つぎ た きゅうじょうせつび
次に、その他の球場設備も見学しました。

たもくてきといれ くるまいす おすとめいと かた たいおう せつび じゅにゅうしつ なか
多目的トイレはもちろん、車椅子やオストメイトの方に対応できる設備となっていて、さらに授乳室の中にも
ようしきといれ
様式トイレがありました。

といれ せんめんたい たか くるまいす つか
トイレの洗面台の高さも車椅子でも使いやすいように作られていたので良かったです。

きゅうじょう ぼくすくりん すこあぼーど でんこうけいじばん せんしゅしょうかい さい かくぼじしょん いらすと
球場のバックスクリーンのスコアボードも、電光掲示板になっていて選手紹介の際、各ポジションのイラスト
じょう せんしゅ かお ひょうじ
上に選手の顔が表示されるということでした。

とれーにんぐしつ かいだん くるまいす ゆーざー はい じょうきょう
トレーニング室は階段のため、車椅子ユーザーは入れない状況でした。

こんご くるまいす りょう ひとたち ふ きょうりょくしゃ ふ かんけいしやうちやう
今後、車椅子でも利用したいという人達が増えてきたときには、協力者も増やしつつ、関係省庁に
ばりあふりー うご
バリアフリーにしてもらえるような動きをしていきたいです。

こんかい きゅうじょうない けんかく かん しょうがい う むかんけい りょう きゅうじょう かんせい
今回、球場内を見学して感じたことは、障害の有無関係なくみんなが利用しやすい球場が完成したな～と
かん
感じました。

がつ こうはん はじ おーぶんせん くるまいす ゆーざー など なかま かいじしや いっしょ かんせん
2月の後半から始まるオープン戦を、車椅子ユーザー等の仲間や介助者と一緒に観戦したいです！

この時期になると名護市や本部町では、桜が満開となる季節なので花見もおすすめです。

みなさん、沖縄にくる機会があればぜひ行ってみてください！



ちやうど たか しゅどう でんどうくるまいす
丁度いい高さで手動と電動車椅子どちら
でも使いやすい！

しんきゅうじょう たびつくすたじあむな ごかんせい
新球場のタピックスタジアム名護完成！
がつ きゃんぷ はじまると ゆうめい せんしゅ
2月のキャンプが始まると有名な選手にあえるかも
はや、がつ になっほしいです(笑)

名護市防災センターにて研修

今回は、希輝々のみなで名護市防災センターに行ってきました。

沖縄県は、台風や豪雨による風水害が多く、また、地震や津波などの災害はいつでも発生

するかわからないので、実際に体験型の学習を通して防災について学びました。

例えば、火災が起きた場合の対処方法として、普段あまり使う機会のない消火器の正しい使い方

を防災センターのスタッフから教えていただきました。

①消火器のピンを外す②ホースを持つ③消火器のレバーを引いて火を消す3つの手順をふまえて

みなで実践しました。



説明を聞いているところ



説明を聞いているところ



消火器を使って火を消しているところ

消火器を使用するのが久しぶりだったので、緊張してしまいホースの持ち方を間違ってしまった💦
日々の生活の中で、消火器を使う場面に直面したときには、今回のような間違いをしないようにおちついて対処していきたいと思えます！
by ふーぶ

また、火災が起きたときに気をつけることは、火災で発生した煙を吸わないことです。

煙からでる二酸化炭素を吸うことで、亡くなってしまうことが多いからです。

対策として、素早く前かがみになり洋服やハンカチで口を押えて煙を吸い込まないようにすること
とが大切だということを教えてもらいました。

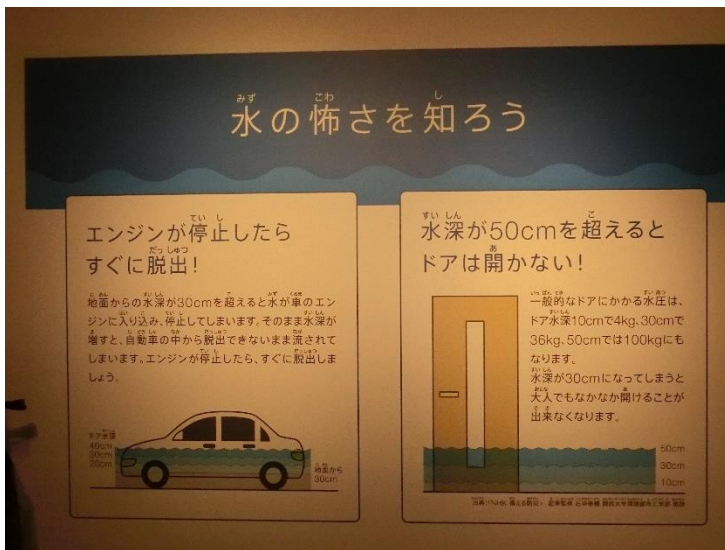
実際に、煙が充満している部屋から非難する体験も行いました。

車いすユーザーである私たちは、スタッフとペアを組んで体験しました！

実際に体験して感じたことは、避難ルートをスタッフに正確に伝えるのが難しいと感じました。

車いすユーザーである私たちは、日頃から介助者がいるとき、いないときの避難行動について

考える良い機会になりました。



水圧がかかっているドアを、ひらこうと
しているところ！ドアが開かず(*_*)

優生保護法問題の解決に向けた全国集会

昨年10月25日に日比谷公園大音楽堂で開催された、優生保護法問題の解決に向けた全国集会に参加するため1泊2日の日程で東京に行ってきました。

1日目は、羽田空港から宿泊先のホテルまで移動して、翌日の全国集会に備えてゆっくりしました。全国集会当日は、気温も低く風も強い中、たくさんの仲間が参加していました。

優生保護法という国の法律によって、強制的に不妊手術や中絶手術をさせられること、障害のある人は不良であるという考えは絶対にあってはならないと思いました。

また、優生保護法に関する裁判について、大阪と東京で行われた裁判では原告側の訴えが認められています・・・ということは現在、各地で行われている裁判も原告の訴えが認められるべきだと思います。

一方で国としては、2019年に被害者に対して一時金を支給する救済法を成立させたことを集会に参加したことで初めて知りました。

このような法案が成立したことは、とても良いことだと思います。

しかし、全国に同じような苦しい思いをしてきた人がたくさんいると思います。

優生保護法問題を解決していくためには、みんなで声をあげること、国としては、しっかりと一人一人の声を受け止め今後の取り組みに活かしてほしいと思います。

集会終了後には、日比谷公園～国会図書館前まで参加者全員でデモ行進しました。

デモ行進する中で感じたことは、国が作った法律によって多くの人達が被害にあったことを国は直ちに謝罪し全面解決にむけて取り組むべきだと強く感じました。

みんなの行動力に圧倒されてしまいましたが、今回の集会に参加できて良かったです。今回、沖縄から参加した若手メンバーで優生保護法について今後も引き続き勉強していきたいと思いました。

忘年会で今年を振り返る

新年あけましておめでとうございます。去年はコロナ禍で自粛が多く社会参加があまり出来ず、オンラインを活用して交流や活動をさせてもらい、皆様にはとてもお世話になりました。ありがとうございました。

去年はスタッフや当事者同士が集まって交流する機会があまりなく、日頃からコミュニケーションが少なく感じたので茶話会を事務所内でやらないかということで12月26日にコロナ感染対策も行いながらやることになりました。

そこでの楽しみは、たくさんの食べ物でオードブルやお寿司ピザ等がありとても美味しかったです。ちなみに僕のおすすめはチキン南蛮やお寿司の中ではマグロユッケです。ダイエットをしている僕は美味しい食べ物について手がでてしまっ、お腹いっぱい食べてしまいました。(笑)



今回の企画で気軽にスタッフや利用者ともユンタクー(おしゃべり)が出来て、お腹いっぱい食べて、免疫力も十分についたかと思えます。後、それぞれの一年の課題や良かったところ、来年の希望や抱負を一言ずつ語ってもらいました。今年是对面で皆さんとお会いし、たくさんユンタクー(おしゃべり)したいです。



きららぼうねんかい
希輝々の忘年会♪

まだ
松田さんとおぎさん
かた
語りあってます。

みんなおなかいっぱい食べました！



新年の抱負

• 色々な人と出会い、楽しい1年にしたい! b y まーさん

• 去年は、体調不良が多い1年でした。

今年は体調不良になることなく、良いサービスを提供していきたいです。b y 松元

• 家内円満、無病息災、交通安全、喫煙継続。b y なるせひでゆき

• 腰痛完治、視力回復、ウエスト56cm、足も少し長くなるといいなあ b y ペヨンジュン

• 体調管理。特に食べ過ぎ、運動不足に気をつけます。b y S. H

• コロナに気をつけて頑張ります。b y K. S

• 去年は、2回もコロナに感染してしまい、何事もなく無事復活できました。

来年からは、体調管理にも気を付けたいと思います b y おぎさん

• 去年は、自分でアパートを借りて新生活を始めるなど変化の多い1年でした。

今年は、私生活と活動、両方で色々なことを経験していく1年にしたいです。b y ふーぶ

• 今年は、今まで以上に出かけて行きたいです。

また、自立についての勉強を深めていきたいです。b y 良太

• 私生活と活動すべてにおいて頑張る。 b y H. R

• 体調管理に気をつけて頑張ります。 b y K. N

• 感染対策、体調管理に気をつけて頑張ります。 b y T. M

• 健康第一で今年も1年間頑張ります。 b y ちゃーりー

• 自分の目標達成に向けて頑張ります。 b y ユーミン



きらら あた なかま こうちてつひみ
希輝々の新しい仲間の幸地哲文です。

よろしくおねがいします！

今後やってみたいことは、僕は野球を観るのが好きです。

アメリカの大リーグを観戦しに行きたいです☺

編集後記：すたっふのひとりごと

徳村 政和



みなさんこんにちは。介助者の徳村です。
 僕は、介助者になってそろそろ2年になります。
 この仕事ってやりがいがあるなと思ってます。
 そこで僕は今いろいろ買いたいものがあるなあってやりたいことも山ほどあります。
 そこでいろいろ買い物をしていく中で1番高い買い物は車のローンです。
 ガンガン働いて、早くローンを終わらせたいです(笑)
 コロナも収まってくると思うので、色々な活動に参加したいです！

北部自立生活センター 希輝々の所在地案内

〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32(1階)
 TEL/FAX 0980-54-1559
 E-mail kirara20030501@yahoo.co.jp



正会員、賛助会員の入会について

CIL希輝々では、正会員及び賛助会員の積極的な参加を募っています。
 当会活動のさらなる行動範囲を広げるためにも、ぜひとも当会の趣旨にご賛同いただき、ご協力をお願いいたします。

正会員 新規会員 入会金2,000円(入会時のみ) + 年会費3,000円
 = 計5,000円

既会員 3,000円(年会費のみ)

賛助会員 個人 一口5,000円
 団体 大口10,000円

寄付金は随時受け付けております。

皆様の温かいお志とご協力をお願いいたします。

●振込先 沖縄海邦銀行 名護支店 店番 060 (普通預金) 0621092

●名義 北部自立生活センター希輝々

