

やんばらあ～ねっと 2016年1月 第34号

ないよう
内 容

きらら 希輝々の 2015 年 ねん ふ かえ を振り返る

きららめんばー 希輝々メンバーの 1 年 ねん ほうふ の抱負

つーでーまーち
やんばるツーテーマーチ

希輝々の2015年を振り返る

きらら 希輝々の 2015 年 ねん たいへんいそが つきひ た ま じゅうじつ は 大 変 忙 しく、月日の経つのがあつという間で、とても 充 実 した

いちねん 一 年 じせい いそが ほんとう あたら でした。いまのこのご時世、忙 しいなんて 本 当 にありがたいことですね。新 しい

とし むか 年を迎えるにあたって、もっともっと活 動 の輪が地域に広 がっていくこと、今後の希輝々の

はつてん 発 展 につなげていくために、希輝々の 2015 年 ねん おも ひらら をふりかえってみようと思 います。

まいねんかなら おこな どうせんたー こうれいぎょうじ とし かさ ちいき 每 年 必 ず 行 っている当センターの恒 例 行 事 は、年を重ねるごとに地域に

ねづ かん たと なつ こうれいいべんと ふいーるどとりっぷ I L P 根付いていっていると感 じています。例 えば、夏 の 恒 例 イベント「フィールドトリップ I L P 」

はそのひとつです。希輝々 設 立 当 初から 行 っているイベントで、去 年で 11回目を迎

いべんと　だい　かいめ　だすきんきぎょうだん　かたがた　ささ
えました。このイベントは、第1回目からずーっとダスキン企業団の方々に支えられてい

じゅんび　だんかい　とうじつ　さぽーと　きょうりょく
て、準備の段階から当日のさまざまなサポートにいたるまで、たくさんのことを行って

いべんと　たいせつ　びひん　か　ほか　じぎょうしょ
もらっています。また、イベントのためにさまざまな大切な備品を貸してくださる他の事業所

ほう　ちいき　かた　いべんと　しゅし　りかい　きょうりょく　かたがた　ふ
の方や地域の方など、このイベントの趣旨を理解して協力してくださる方々も増えて、

りかい　ひろ　かん　さんかしや　つの　いぜん　くろう
理解の広がりを感じています。それから、参加者を募るのに以前ほど苦労しなくとも

まいとし　かたがた　さんか　まいとし
毎年たくさんの方々が参加してくれるようになりました。これらのことから、毎年つづけること

たいせつ　がんば　おお　ちから　おも
が大切で、頑張っていればちゃんと大きな力になるんだなあとと思いました。

まいとし　いちねん　しゃかいふくしきようきかい　れんけい　おこな　ふくしたいけん
毎年、一年をとおして社会福祉協議会と連携して行っている福祉体験

がくしゅう　ちいき　ていちゃく　ばらんていあ　じぎょう　さんか
学習もすっかり地域に定着しました。ボランティアとしてこの事業に参加している

みんせいいいん　なかよ　きょうりょく　おこな　くるま　いす
民生委員のみなさんとはもうすっかり仲良しですし、みんなで協力して行う車いす

たいけん　しんこう　じょうず　ちいき　こども　しょうがい　し
体験の進行も上手になりました。地域の子供たちに障害のあるひとたちのことを知つ

いみ　こども　かぞく　しょうがい　し
もらうことはとっても意味のあることだし、子供たちからそれぞれの家族に障害のあるひとたち

ひごろちいき　こま　つた　しょうがいしゃ　こうきょう　せつび　い
が日頃地域で困っていることなどが伝えられ、障害者のための公共の設備を活かす

もらえる　かんが　たいけんがくしゅう　ちいき　きらら
ためのモラルがひろがっていくことを考えると、この体験学習は地域のみなさんに希輝々

し　きかい　おも
のことを知つてもらうのにとてもいい機会になると思っています。

もうひとつの恒例行事はピア・カウンセリング集 中講座です。毎年県内外より

リーダー、サブリーダーとなる方を招いて行っておりますが引き受けて名護に来てくださる

方々は必ず、すてきなかっこいい方ばかりで、はるばる遠いところから来てくださいました

リーダー、サブリーダーの方々が運んでくださる新鮮な風を感じつつ、いい緊張感

のなかで行えていると思います。去年もおかげさまでとてもいい講座になりました。

いいことばかり書いてしまいましたが、当然、課題もたくさんあり、当事者もスタッフとともに

つと積極的に活動に参加するためにエンパワーメントが必要ですし、事務局としてもも

つともっと勉強しなければいけないことが一一一一ぱいなのが現状です。それらのことについ

ついてはもちろんこれからひとつひとつクリアしていかなければなりません。でも、いままでは出来てい

なかったのにいつの間にか出来るようになっていたこともたくさんあるので、そのことについては堂々と

自信をもって、前向きに元気よくやっていきたいです。

ことし、今年も希輝々はふんばります。どうぞよろしく！

希輝々メンバー1年の抱負

はやくららめんばーはんぐるねーむ
恥ずかしがり屋の希輝々メンバーなのでハンドルネームです(*'ω'*)

たいちょうかんり おこな かいじょ やす がんば
体 調 管理をちゃんと 行 い、介 助を休 まないように頑 張りたい

(ばいすとれーとていー
b yストレートティー

ことし いべんと さんか そと で りぐ
今年もいろいろなイベントに参加してたくさん外に出たいです。それから1人暮らしをする

もくひょう でき べんきょう ゆめ かな
目標が出来たので、いっぱい 勉強して夢を叶えたいです。

(ばい
b yりょうた

きんがさるとし あたら とし はじ みな しようがつ たの す
謹賀申年、新しい年が始まりました。皆さんお正月は楽しく過ごされましたか？

きも あら こころ からだ りふれしゅ こと おも いじょう しょくいん
気持ちを新たに、心も身体もリフレッシュされた事と思 います。これまで以上に職員

どうし たて れんらく よこ れんけい みつ ちーむわーく たいせつ あいことば がんば
同士の縦の連絡・横の連携を密にして“チームワークを大切に”を合言葉に頑張

おも けんこう き しょくいんみな こころうきうき ねん
ついていきたいと思 います。健 康に気をつけて職員 皆さんが 心 ウキウキする1年となり
ますように。

(ばい るりこ
b yあさおかルリコ

ことし しごと
今年は、仕事をしながらもっと生 活を見直そうと思 います。今 住んでいるところは 山 で
はたけ のうやく つか しぜん ひりょう つく
畠 もやっています。農 薬を使 わず自然のもので肥 料を作 っています。食 事にも気を
つか い しょくじゅう も い
使 い【衣・食・住】にもっとこだわりを持って生きていきたいです。

ぱい
byさかい

あいて たちはば めせん あ あいて かんが かた こうどう すたいる りかい うえ
相手の立場や目線に合わせて相手の考 え方 や行 動のスタイルを理解した上で
かいわ こみゆにけーしょん つちか じょげん とき じぶんほんい あいて
会話 (コミュニケーション) を 培 いたい。助 言する時も自 分 本位ではなく、相手が
りかい う い じょげん ざつだん こころが
理解しやすく受け入れやすい助 言や雑 談を心 掛けたい。

ぱい
byみづ 茸

て め らく よわ こころ たたか いそが くる
手を抜いて楽しようとする弱 い 心 と 戰 います。どんなに 忙 しくても、どんなに苦しくても
ふ ば じょうぶ からだづく つと じょうがい ひとたち さべつ
踏ん張ります。そしてそのための丈 夫な身体作りに努めます。障 害のある人 達の差別
についてもっと深く考 えられるように勉 強をします。もっと当事者の 心 のそばに近 づき
ます。

ぱい
byひで

ことし ぱしょ い
今年はある場所に行かないようにする。それは 病院。

ぱい
b yかおりん

きょねんどうよう かいじょ がんば どうじ どうじしゃ きも かんが しごと
去年 同様、介助を頑張ると同時に当事者の気持ちを 考えた仕事をやっていきたい

さけ ひか かんしょく
です。あと酒を控えていきたいんですが、間食はやめられないかもです↓

ぱいえす
b y S

がんば
ぼちぼち頑張りますっ！

ぱい
b yさる

かいじょ まな おも
介助だけでなく、いろんなことを学んでいきたいと思います。

ぱいしょうぎじろう
b y 将棋次郎

きょねん ぜんたいてき がんば
去年より全体制的に頑張る。

ぱいさかなつ たろう
by 魚釣り太郎

きょねん いろいろ かいじよ きず ふあん ふてぎわ
去年は色々と介助をしましたが、傷つけたりしないかと不安で不手際がありましたが、

ことし ほうふ さまざま こと さいどちようせん じしん かて すぎるあっぷ めざ
今年の抱負は様々な事に再度挑戦し自身への糧となげてスキルアップを目指した

ことし けっこん
いなあ。今年は結婚するど～。

ぱいどきん
by ドキンちゃん

ことし にんげん い ぜんりよく
今年は“人間らしく生きる！！”～生きるのに全力です～

すとれす た かね た
☆ストレスは溜めずに、お金を貯める！！

き ちゅうび にこ とことことこ
☆やる気は中火でながら煮込む。(トコトコトコ…)

がんば す がんばれ
☆頑張り過ぎず、“顔晴る”

ぱい まんば
by 39 マンボ→

どうじしゃかつどう ちから い けあれみす すこ へ がんば
当事者活動にもっと力を入れたい。ケアレスミスを少しでも減らせるように頑張りたい。

ぱいふしき
by不思議さん

ここ数年、利用者さんと、“旅行がしたいね”と話すのだけど、まだ実行に移せていない。来年は何かしらの進展があるよう具体的なプランづくりでもしてみようかな…。

ぱい
byペ・よんじゅん

やんばるツーテーマーチ

ぼく すば一つ いべんと だいす
僕はスポーツのイベントが大好き

あき ふゆ おきなわ
です。秋から冬にかけて沖縄で

すば一つ いべんと
はいろんなスポーツのイベントがあるの

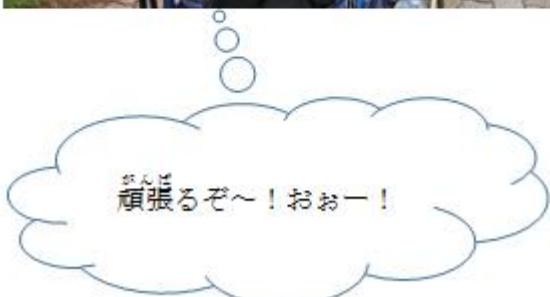
いそが
ではくはとっても忙しいです。

りくじょうきょうぎ すば一つたいかい
陸上競技のスポーツ大会

つーる ど くるま いす
や、ツール・ド・okinawaや、車椅子

まらそんたいかい
マラソン大会など、いろいろな

たいかい しゅつじょう
大会に出場しています。



がつ にちどようび なごし かいさい つーでーまーち さんか
12月12日 土曜日は、名護市で開催されたやんばるツーテーマーチに参加しました。

つーでーまーち ある なかま けんこう からだ
ツーテーマーチは、みんなといっしょに歩いて仲間をつくることと健康な体をつくることを
もくてき うおーきんぐ いべんと おきなわけんない けんがい ひと
目的としたウォーキングのイベントで、沖縄県内だけではなく、県外からもたくさんの人
たちがやってくる恒例のイベントです。そういえば今年は韓国の人たちも参加していました。

つーでーまーち なが こーす みじか こーす しゅるい こーす じゅんび
ツーテーマーチはとっても長いコースから短いコースまでいろんな種類のコースが準備され
ていて、僕は5.9キロの「ゆったりビーチコース」を選んで歩きました。この日は僕の新し
へるぱー ある
いヘルパーさんもいっしょに歩きました。



ひ てんき よ がつ
この日は天気も良く、12月なのにと
ても 暖かい日でした。そして僕の歩
こーす うみぞ みち
いたコースは海沿いの道だったのでとつ
てもいい気持ちでした。中間地点
では冷たいお茶と黒糖のおかしが

じゅんび きゅうけい
準備されていて休息することができました。いっぱいしゃべって、のんびり景色も楽しみながら
ある すたーと じかん ごーる いつしょ ある
歩いてスタートからだいたい2時間くらいでゴールできました。みんなと一緒に歩くといっぱい
わら 笑ったりしゃべったりするので全然疲れた気がしませんでした。

すたーと ごーるちてん せいき もりたいいくかん た
スタート・ゴール地点の 21世紀の森 体 育 館 まえには、食べものやおみやげや
おりおんびーる てんと べんとう か ある た
オリオンビールのテントなどがならんでいました。お弁 当 を買って、いつしょに歩 いたみんなと食べ
びーる の
ました。ビールも飲みました。

ことし つーでーまーち しゅうりょう ほか さんか よてい いべんと
こうして今年のツーテーマーは 終 了 しましたが、他 にもまだ参加する予 定のイベントが
いくつかあるのでがんばります！